**МАУ Центр социального питания**

**Примерное 12 дневное меню с 25 ноября 2024(2 учебная четверть)**

| | |
|---|---|
| горошек консерв 1кг 367,66 | |
| вафли (1шт 25г) 6,92 цена 276,80 | |

| от 600- 750 ккал 88 руб | | | | от 470-587 ккал 85 руб | | | | обед ОВЗ 1-4классы 85 рубл | | | | абонемент 125 руб ОВЗ(1200г) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 700г | | | | 550г | | | 800г | | | | |
| **абонемент 88рублей 5-11 кл** | **выход** | **эн.цен** | **цена** | **абонемент 85руб 1-4 кл** | **выход** | **ккал** | **цена** | **обед(705-823ккал)** | **выход** | **эн.цен** | **цена** | **завтрак(от 544-680ккал)** | **выход** | **ккал** | **цена** | **обед(816-952ккал)** | **выход** | **эн.цен** | **цена** |
| **понедельник** | | | | | | | | Суп картоф с рисом , цыпленком | 250/12,5 | 86/26 | 16,1 | | | | | Суп картоф с рисом , цыпленком | 300/15 | 103/31 | 19,23 |
| Ежики куриные(филе) | | 170 | 47,01 | Каша рисовая вязкая с маслом | 200/5 | 242 | 22,22 | Ежики куриные (филе) | 100/30 | 170 | 47,01 | Каша рисовая | 300/3 | 333 | 28,13 | Зразы ленивые (св.окорок) | 100 | 362 | 38,72 |
| с соусом томатным | 100/30/24 | 22 | 1,38 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7 | 59 | 3,70 | с соусом томатным | | 22 | 1,38 | Чай с сахаром | 200 | 57 | 2,6 | Макароны отварные | 180 | 294 | 11,2 |
| и горошком консервированным | | 8,64 | 8,60 | Батон нарезной | 20 | 53 | 2,68 | Макароны отварные | 150 | 245 | 9,33 | Батон нарезной | 18 | 47 | 2,29 | Чай с сахаром | 200/15 | 57 | 2,6 |
| Макароны отварные | 180 | 294 | 11,20 | Лакт-Элит | 200 | 158 | 40,00 | Компот из св.плодов(яблоки) | 200 | 98 | 8,54 | Яйцо куриное вареное | 50 | 79 | 15,98 | Хлеб дарницкий | 26 | 54 | 2,16 |
| Компот из св.плодов(яблоки) | 200 | 98 | 8,54 | Фрукты(Яблоко) | 136 | 64 | 16,40 | Хлеб дарницкий | 32 | 66 | 2,64 | | | | | Печенье затяжное | 1шт/10 | 21 | 2,09 |
| Хлеб гречишный | 40 | 62 | 4,35 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вафли | 1шт/25 | 133 | 6,92 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **599** | **787,64** | **88,00** | **итого** | **768** | **576,0** | **85** | **итого** | **774,5** | **713** | **85** | **итого** | **571** | **516** | **49** | **итого** | **831** | **922,0** | **76,00** |
| **вторник** | | | | | | | | Борщ с кап. карт. и сметаной | 250/3 | 99/5 | 7,98 | | | | | Борщ с кап. карт. и сметаной | 300/6 | 119/11 | 9,58 |
| Гуляш из отварного мяса(окорок) | 50/50 | 327 | 47,06 | Фрикадельки по-калининградски(свин ок+ филе цыпл) | 100/30 | 222 | 43,89 | Гуляш из отварного мяса(окорок) | 50/50/23 | 327 | 47,06 | Каша пшеничная мол. жид с маслом | 300/5 | 238/33 | 20,41 | Гуляш из отварного мяса(окорок) | 50/50 | 327 | 47,06 |
| Рис припущенный | 180 | 265 | 19,79 | с соусом томатным | | 22 | 1,38 | с горошком консервированным | | 8,28 | 8,34 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7 | 59 | 3,70 | с огурцом соленым | 27 | 3,24 | 5,65 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 57 | 2,6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 232 | 12,57 | Рис припущенный | 150 | 221 | 16,49 | Вафля | 1шт/25 | 133 | 6,92 | Рис припущенный | 180 | 265 | 19,79 |
| Хлеб дарницкий | 24 | 50 | 2,05 | Компот из яблок и мандарина | 200 | 106 | 9,4 | Чай с сахаром | 200/15 | 57 | 2,6 | Батон нарезной | 30 | 80 | 4,03 | Чай с сахаром и яблоком | 200/10 | 62 | 4,05 |
| Фрукты свежие( мандарин) | 100 | 38 | 16,5 | Хлеб дарницкий | 15 | 31 | 1,26 | Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 | | | | | Хлеб дарницкий | 45 | 94 | 3,81 |
| | | | | Фрукты свежие( мандарин) | 100 | 38 | 16,5 | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **604** | **737** | **88,00** | **итого** | **595** | **651** | **85** | **итого** | **756** | **779,28** | **85** | **итого** | **567** | **543** | **35,06** | **итого** | **868** | **881,24** | **89,94** |
| **среда** | | | | | | | | Рассольник ленин с перл кр, смет | 250/5 | 101/9 | 10,29 | | | | | Рассольник лен с перл кр, смет | 300/6 | 121/11 | 12,35 |
| Наггетсы куриные(из п/ф) 5шт | 110 | 175 | 60,08 | Омлет натуральный с маслом | 150/2 | 227/13 | 40,08/2,31 | Наггетсы куриные(из п/ф) 4 шт | 90 | 143 | 48,06 | Каша гречневая жидкая с маслом | 300/5 | 241/33 | 21,83 | запеканка картофельная с мясом(св.окорок) | 250 | 633 | 45,56 |
| с соусом сметанным с томатом | 30 | 24 | 2,93 | Какао с молоком | 200 | 119 | 12,02 | Макароны отварные | 150 | 245 | 9,33 | Чай с молоком | 200 | 81 | 6,71 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 59 | 3,7 |
| Макароны отварные | 180 | 294 | 11,2 | Батон нарезной | 37 | 97 | 4,87 | Напиток чайный ягодный | 200 | 46 | 7,1 | Батон нарезной | 40 | 102 | 5,37 | Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 |
| Напиток чайный ягодный | 200 | 46 | 7,1 | Пряник | 2шт/120 | 427 | 25,72 | Хлеб дарницкий | 40 | 82 | 3,31 | Печенье затяжное | 3шт/30 | 116 | 6,28 | Фрукты свежие (апельсин) | 146 | 63 | 20,67 |
| Хлеб дарницкий | 39 | 80 | 3,24 | | | | | Печенье к чаю | 2шт/40 | 180 | 6,91 | | | | | | | | |
| Печенье к чаю | 20 | 90 | 3,45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **579** | **709** | **88** | **итого** | **509** | **883** | **85** | **итого** | **775** | **806** | **85** | | **575** | **573** | **40,19** | **итого** | **939** | **949** | **84,81** |
| **четверг** | | | | | | | | Суп по-восточному(свинина) | 250/10 | 130 | 13,61 | | | | | Суп по-восточному(свинина) | 250/10 | 130 | 13,61 |
| Котлета куриная (филе) | 100 | 233 | 45,61 | Блинчики(3 шт) | 150/20 | 383 | 48,37 | Котлета куриная (филе) | 100 | 233 | 45,61 | Каша пшенная. жид с маслом | 300/5 | 242/33 | 21,11 | Котлета куриная (филе) | 100 | 233 | 45,61 |
| с соусом томатным | 30 | 22 | 1,38 | с молоком сгущенным | | 52 | | с соусом томатным | 30 | 22 | 1,38 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 59 | 3,7 | с соусом томатным | 45 | 34 | 2,08 |
| Каша гречневая рассып | 180 | 278 | 15,08 | Напиток из смородины протертой | 200 | 109 | 12,67 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 232 | 12,57 | Батон нарезной | 25 | 66 | 3,23 | Каша гречневая рассып | 180 | 278 | 15,08 |
| Напиток из шиповника | 200 | 94 | 8,89 | Батон нарезной | 20 | 53 | 2,68 | Напиток из шиповника | 200 | 94 | 8,89 | Блинчик с молоком сгущенным | 50/5 | 145 | 15,45 | Чай с сахаром | 200/15 | 57 | 2,6 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 | Фрукт(груша) | 125 | 60 | 21,28 | Хлеб дарницкий | 35 | 72 | 2,94 | | | | | Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 |
| Фрукты(яблоко) | 120 | 56 | 14,51 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **660** | **745** | **88** | **итого** | **515** | **657** | **85** | **Итого** | **775** | **783** | **85** | **итого** | **592** | **545** | **43,49** | **итого** | **815** | **794** | **81,51** |
| **Пятница** | | | | | | | | Щи из свежей капусты ,со смет | 250/5 | 85/9 | 7,16 | | | | | Щи из свежей капусты ,со смет | 300/6 | 102/11 | 8,59 |
| Котлета(св ок)с соусом сметанным с томатом (40,24+2,93) | 100/30 | 391/24 | 43,17 | Запеканка из творога | 140/40 | 385 | 62,18 | Котлета(св ок)с соусом сметанным с томатом (40,24+2,93) | 100/30/20 | 391/24 | 43,17 | Запеканка рисовая с творогом, соусом ягодным(34,99+5,98) | 200/50 | 368/25 | 40,97 | Котлета мясная (св ок) | 100 | 391 | 40,24 |
| с огурцом соленым | 19 | 2,28 | 3,98 | с соусом ягодным(из ягод.протерт | | 20 | 4,79 | с огурцом соленым | | 2,4 | 4,11 | Чай с сахаром | 200/15 | 57 | 2,6 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 230 | 10,5 |
| Рис припущенный | 180 | 265 | 19,79 | Чай с сахаром | 200 | 57 | 2,6 | Рис припущенный | 150 | 221 | 16,49 | Батон нарезной | 15 | 47 | 2,68 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 59 | 3,7 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 11,61 | Батон нарезной | 26 | 68 | 3,38 | Сок фруктовый | 200 | 90 | 11,61 | фрукт (яблоко) | 100 | 47 | 12,05 | Хлеб дарницкий | 44 | 91 | 3,67 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 | Плоды свежие( яблоко) | 100 | 47 | 12,05 | Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,46 | | | | | | | | |
| вафля | 1 шт/25 | 133 | 6,92 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **584** | **967,28** | **88** | **итого** | **506** | **577** | **85** | **итого** | **785** | **884,4** | **85** | **итого** | **565** | **544** | **58,30** | **итого** | **837** | **884** | **66,78** |
| **Суббота** | | | | | | | | | | | | | | | | Суп крестьянский с перл крупой, и сметаной | 300/6 | 109/11 | 7,69 |
| Блинчики(4шт) | 200/40 | 510 | 69,82 | | | | | | | | | Каша пшеничная жид молочная с маслом | 300/5 | 238/33 | 20,41 | Ежики куриные (филе) | 100/30 | 170 | 47,01 |
| с молоком сгущенным | | 132 | | | | | | | | | | Какао на молоке | 200 | 119 | 12,02 | с соусом томатным | | 22 | 1,38 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7 | 59 | 3,70 | | | | | | | | | Батон нарезной | 20 | 53 | 2,68 | Макароны отварные | 180 | 294 | 11,2 |
| Батон нарезной | 19 | 50 | 2,8 | | | | | | | | | Пряник | 60 | 220 | 12,86 | Чай с сахаром и яблоками | 200/10 | 62 | 4,05 |
| Фрукт(яблоко) | 100 | 47 | 12,05 | | | | | | | | | | | | | Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Батон нарезной | 24 | 63 | 3,17 |
| **итого** | **566** | **798** | **88,37** | | | | | | | | | **итого** | **585** | **663** | **47,97** | **итого** | **880** | **793** | **77,03** |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **от 600- 750 ккал 88 руб** | | | | **от 470-587 ккал 85 руб** | | | | **обед(705-823ккал)** | | | | **завтрак(от 544-680ккал)** | | | | **обед(816-952ккал)** | | | |
| **Понедельник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Суп карт с горохом, | 250 | 128 | 6,05 | | | | | Суп карт с горохом | 300 | 154 | 7,26 |
| Плов куриный(окорочок б/к) | 40/210 | 519 | 64,7 | Макароны отв с сыром, | 150/15/13 | 299 | 25,93 | Плов куриный(окорочок б/к) | 40/210 | 519 | 64,7 | Каша пшеничная жид с маслом | 300/5 | 238/33 | 20,41 | Плов куриный(окорочок) | 40/210 | 519 | 64,7 |
| Напиток чайный Ягодный | 200 | 46 | 7,1 | горошком консервированным | | 4,7 | 4,78 | Напиток чайный Ягодный | 200 | 46 | 7,1 | Какао с молоком | 200 | 119 | 12,02 | Чай с сахаром | 200/15 | 57 | 2,6 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 83 | 3,34 | Сок фруктовый | 200 | 90 | 11,61 | Хлеб гречишный | 23 | 47 | 2,96 | Батон нарезной | 40 | 106 | 5,37 | Хлеб гречишный | 31 | 64 | 4,05 |
| Кондит.изделие(пряник) | 60 | 220 | 12,86 | Батон нарезной | 20 | 53 | 2,68 | Печенье Мария | 20/2шт | 78 | 4,19 | повидло | 30 | 57 | 5,14 | Печенье к Чаю | 1шт/20 | 90 | 3,45 |
| | | | | Лакт-элит | 200 | 158 | 40,00 | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **550** | **868** | **88** | **итого** | **598** | **604,7** | **85** | **итого** | **743** | **818** | **85** | **итого** | **575** | **553** | **42,94** | **итого** | **801** | **884** | **82,06** |
| **Вторник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Борщ с кап. карт. и сметаной | 250/5 | 99/9 | 7,98 | | | | | Борщ с кап. карт. и сметаной | 300/6 | 119/11 | 9,58 |
| Биточек куриный | 100 | 233 | 45,61 | Котлета( из свинины окорок) с соусом томатным | 100/30 | 391/22 | 41,62 | Биточек куриный | 100 | 233 | 45,61 | Каша пшенная с молоком жидкая | 300/5 | 242/33 | 21,11 | Биточек куриный | 100 | 233 | 45,61 |
| с соусом томатным | 30 | 22 | 1,38 | Рис припущенный | 150 | 221 | 15,24 | с соусом молочным | 30 | 25 | 3,23 | Чай с сахаром и яблоками | 200/10 | 62 | 4,05 | с соусом томатным | 30 | 22 | 1,38 |
| и горошком консервированным | 24 | 8,64 | 8,82 | Чай с сахаром | 200 | 57 | 2,6 | огурец соленый | 11 | 1,32 | 2,17 | Батон | 32 | 84 | 4,29 | с огурцом соленым | 20 | 2,4 | 4,04 |
| Каша гречневая рассып | 180 | 278 | 15,08 | Батон нарезной | 20 | 53 | 2,68 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 232 | 12,57 | Печенье Лужское с топл.молоком( | 22 | 125 | 6,86 | Каша гречневая рассып | 180 | 278 | 15,08 |
| Компот из кураги | 200 | 118 | 10,91 | Груша | 134 | 65 | 22,86 | Компот из кураги | 200 | 118 | 10,91 | | | | | Компот из кураги | 200 | 118 | 10,91 |
| Хлеб дарницкий | 33 | 68 | 2,75 | | | | | Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 | | | | | Хлеб дарницкий | 25 | 51 | 2,09 |
| Печенье к чаю | 20 | 90 | 3,45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Итого** | **587** | **817,64** | **88** | **Итого** | **634** | **809** | **85** | **Итого** | **776** | **779,2** | **85** | **итого** | **569** | **546** | **36,31** | **итого** | **861** | **834,7** | **88,69** |
| **Среда** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Суп крестьянский с перл. сметаной | 250/5 | 91/9 | 6,49 | | | | | Суп крестьянский с перл. сметан | 300/6 | 109/11 | 7,79 |
| Гуляш из мяса птицы(окорочок) | 50/50 | 233 | 58,15 | Зразы ленивые (св ок)с соусом сметанным с томатом(38,72+2,93) 100/30 | 100/30 | 362/24 | 41,65 | Гуляш из мяса птицы(окорочок) | 50/50 | 233 | 58,15 | Каша Дружба жидкая с маслом | 300/2 | 220/13 | 18,82 | Зразы ленивые (св.ок)с соусом томатным(38,72+1,38) 100/30 | 100/30 | 362/22 | 40,1 |
| Пюре картофельное | 180 | 164 | 16,32 | с горошком консервированным | 19 | 6,8 | 6,89 | Макароны отварные | 150 | 245 | 9,33 | Чай с молоком | 200 | 81 | 6,71 | Макароны отварные | 180 | 294 | 11,2 |
| Чай с яблоком | 200/15/10 | 62 | 4,05 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 232 | 12,57 | Чай с сахаром | 200 | 57 | 2,6 | Батон нарезной | 20 | 53 | 2,68 | Напиток из шиповника | 200 | 94 | 8,89 |
| Хлеб дарницкий | 31 | 62 | 2,56 | Напиток из шиповника | 200 | 94 | 8,89 | Хлеб дарницкий | 18 | 37 | 1,51 | Яйцо куриное вареное | 50 | 79 | 15,98 | Хлеб дарницкий | 29 | 60 | 2,46 |
| Вафля | 1шт/25 | 133 | 6,92 | Хлеб гречишный | 27 | 55 | 2,95 | Вафля | 1шт/25 | 133 | 6,92 | печенье к чаю | 20 | 90 | 3,45 | Вафли | 1шт/25 | 133 | 6,92 |
| | | | | Яблоко | 100 | 47 | 12,05 | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **546** | **654** | **88** | **Итого** | **626** | **820,8** | **85** | **Итого** | **748** | **805** | **85** | **итого** | **592** | **536** | **47,64** | **итого** | **870** | **1085** | **77,36** |
| **Четверг** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Солянка из птицы, со сметаной | 250/12,5/5 | 114 | 19,99 | | | | | Солянка из птицы | 250/12,5 | 105 | 18,34 |
| Котлета(св ок)с соусом томатным (40,24+1,38) | 100/30 | 391/22 | 41,62 | Запеканка из творога | 140/40 | 385 | 62,18 | Котлета(св ок)с соусом томатным (40,24+1,38) | 100/30 | 391/22 | 41,62 | Каша овс (геркулес)жид с маслом | 300/2 | 201/13 | 21,15 | Котлета(св ок). соус том40,24+1,38 | 100/30 | 391/22 | 41,62 |
| Рис припущенный | 180 | 265 | 19,79 | с соусом ягодным(из ягод.протерт | | 20 | 4,79 | Рис припущенный | 150 | 221 | 16,49 | Напиток кофейный на молоке | 200 | 101 | 9,74 | Рис припущенный | 180 | 265 | 19,79 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 | 11,61 | Чай с сахаром | 200 | 57 | 2,6 | Чай с сахаром и яблоками | 200/10 | 62 | 4,05 | Батон нарезной | 20 | 53 | 2,68 | Чай с сахаром | 200 | 57 | 2,6 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 62 | 2,53 | Батон нарезной | 26 | 68 | 3,38 | Хлеб дарницкий | 34 | 70 | 2,85 | Печенье "К чаю" | 2шт/40 | 180 | 6,91 | Хлеб дарницкий | 26 | 54 | 2,17 |
| Яблоко | 104 | 49 | 12,45 | Плоды свежие( яблоко) | 100 | 47 | 12,05 | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **644** | **879** | **88** | **итого** | **506** | **577** | **85** | **Итого** | **791,5** | **880** | **85** | **итого** | **562** | **548** | **40,48** | **итого** | **798,5** | **894** | **84,52** |
| **Пятница** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Бульон с овощами и цыпленком, гренками | 250/12,5/8 | 116 | 13,7 | | | | | Бульон с овощами и цыпленком, гренками | 12,5/250/8 | 116 | 13,7 |
| Картофель тушеный с мясом(окорок) | 40/210 | 461 | 46,03 | | 180/4 | 406 | 59,44 | Картофель тушеный с мясом(св ок)40/210 | 250 | 461 | 46,03 | Каша гречневая жидкая с маслом | 300/5 | 241/33 | 21,83 | Картофель тушеный с мясом(св ок) 40/210 | 250 | 461 | 46,03 |
| с огурцом соленым | 30 | 3,6 | 6,36 | Пельмени с маслом сливочным | | | | с огурцом соленым | 30 | 3,60 | 6,36 | Чай с яблоком | 200/15/10 | 62 | 4,05 | Компот из св плодов(яблоки+гру | 200 | 107 | 9,07 |
| Компот из свежих пл(яблоки+груша | 200 | 107 | 9,07 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7 | 59 | 3,70 | Компот из яблок и груши | 200 | 107 | 9,07 | Яйцо куриное вареное | 50 | 79 | 15,98 | Хлеб дарницкий | 40 | 83 | 3,38 |
| Хлеб гречишный | 40 | 82 | 4,35 | Хлеб гречишный | 28 | 57 | 2,95 | Хлеб дарницкий | 36 | 74 | 2,98 | Батон нарезной | 51 | 134 | 6,77 | Печенье затяжное | 2шт/20 | 77 | 4,19 |
| Апельсин | 157 | 68 | 22,19 | Плоды свежие(яблоки) | 100 | 47 | 12,05 | Печенье Лужское | 1шт/22 | 125 | 6,86 | | | | | | | | |
| | | | | Печенье Лужское | 22 | 125 | 6,86 | | | | | | | | | | | | |
| **итого** | **677** | **721,6** | **88** | **итого** | **541** | **694** | **85** | | | | | **итого** | **616** | **549** | **48,63** | | **800,5** | **844** | **76,37** |
| | | | | | | | | **итого** | **808,5** | **886,6** | **85** | | | | | | | | |
| **Суббота** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наггетсы куриные(из п/ф) 5шт | 110 | 175 | 60,08 | **горошек консерв 1кг 367,66** | | | | | | | | Каша пшенич жидкая молочная с | 300/5 | 238/33 | 20,41 | Щи из свежей капусты ,со смет | 300/6 | 102/11 | 8,59 |
| с соусом томатным | 30 | 22 | 1,38 | **вафли (1шт 25г) 6,92 цена 276,80** | | | | | | | | Чай с сахаром | 200 | 57 | 2,6 | Биточек куриный, соус | 100 | 233 | 45,61 |
| Макароны отварные | 180 | 294 | 11,2 | | | | | | | | | Батон нарезной | 40 | 106 | 5,37 | с соусом томатным | 30 | 22 | 1,38 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200/7 | 59 | 3,7 | | | | | | | | | повидло | 20 | 50 | 3,42 | Макароны отварные | 180 | 294 | 11,2 |
| Батон нарезной | 36 | 94 | 4,78 | | | | | | | | | печенье к чаю | 20 | 90 | 3,54 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7 | 59 | 3,7 |
| Печенье Лужское | 22 | 125 | 6,86 | | | | | | | | | | | | | Хлеб дарницкий | 59 | 122 | 4,92 |
| **итого** | **585** | **769** | **88** | | | | | | | | | **итого** | **585** | **574** | **35,34** | Слойка | 30 | 110 | 14,26 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | **итого** | **912** | **953** | **89,66** |